

ENTRAÎNEMENT EXTÉRIEUR!

Situé au :
Parc Antonio-Godbout

Club Majestic All Stars

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT



1005

Parc

Antonio-Godbout



Heures d'ouverture : de 6 h à 23 h



à moins de 9 m des jeux

VOICI L'HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS ET LES COÛTS POUR L'ÉTÉ

HORAIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h à 19h	7 à 9 ans	Journée de reprise en cas de pluie pour les groupes du lundi!	10 à 13 ans	Journée de reprise en cas de pluie pour les groupes du mercredi!	Voltige
19h30 à 20h30	14 à 17 ans		18 ans et plus		Base/Back

**Inscription: 8 athlètes minimum et 16 athlètes maximum par groupe.

Par la suite, une liste d'attente sera ouverte avec une possibilité d'ouvrir un 2e groupe au besoin.

SEMAINE D'ENTRAÎNEMENT

Semaine 1 :	28 juin au 4 juillet
Semaine 2 :	5 au 11 juillet
Semaine 3:	12 au 18 juillet
Semaine 4 :	19 au 25 juillet
Semaine 5 :	26 juillet au 1 ^{er} août
Semaine 6 :	2 au 8 août
Semaine 7 :	9 au 15 août

TRAJET POUR SE RENDRE AU PARC ANTONIO-GODBOUT



DIRECTIVE

1. De la rue de Boucherville vous devez vous diriger sur la rue Godbout!
2. Vous arrivez au parc et arrêtez à la station 1.
3. Vous continuez votre chemin sur la rue Jutras et à l'interception vous tourner à droite sur la rue Laflamme.
4. Vous allez vers la sortie pour reprendre la rue de Boucherville.
5. Lorsque vous venez chercher votre enfant, vous faites le même trajet, mais vous arrêtez à la station 2.

L'ACCUEIL : STATION 1



1005

Parc
Antonio-Godbout



Heures d'ouverture : de 6 h à 23 h



à moins de 9 m des jeux

DRUMMONDville
Capitale du développement



L'ACCUEIL : STATION 1

L'accueil se trouvera près des installations de modules de jeu !! Important, rester dans la voiture lorsque vous allez porter votre enfant pour éviter les rassemblements!

Il aura un parent bénévole (identifié avec son chandail Majestic bénévole) qui sera installé à une table de pique-nique pour :

- prendre votre présence;
- s'assurer que vous n'avez aucun symptômes du Covid-19 (autodéclaration);
- vous expliquez les règles à respecter.

Par la suite, vous pourrez rejoindre votre entraîneur. Il aura des cônes placés au sol qui délimitera la distanciation social de 2 mètres qu'on se doit de respecter.

RETOUR : STATION 2



Vous devrez venir chercher votre enfant entre les deux pancartes jaunes

Il aura un parent bénévole (identifié avec son chandail Majestic bénévole) qui sera installé à cet endroit pour s'assurer que le retour se déroule bien.

Il est important de rester dans la voiture lorsque vous venez chercher votre enfant pour éviter les rassemblements!

TOILETTES

Il est TRÈS IMPORTANT d'aller à la toilette avant de partir de chez vous, puisqu'il n'aura aucune toilette de disponible sur le site!



CONSIGNES DE DISTANCIATION SOCIALE ET D'HYGIÈNE

EN TOUT TEMPS

- Nous aurons une personne bénévole « Horacio » qui sera présente pour rappeler les règles sanitaires en début de chacun des cours.
 - Limiter le contact au visage
 - Tousser dans notre coude
 - Respecter la distanciation de 2 mètres en tout temps
 - Aucun partage de matériel (sauf s'il a été désinfecté avant et/ou s'il est utilisé seulement avec les pieds)
 - Se laver les mains au moins 20 secondes ou utiliser du désinfectant à base d'alcool
- Il y aura en tout temps une trousse de premiers soins disponible.

AVANT ET À L'ARRIVÉE DE L'ATHLÈTE

- Lors de l'inscription, le parent devra remplir le *formulaire de Reconnaissance des risques*.
- Remplir verbalement le *formulaire d'auto-déclaration*, lors de chaque entraînement et donner sa présence.
- Lors des entraînements, nous serons situés dans un parc, alors il n'aura aucun accès aux toilettes.

PENDANT ET APRÈS

- Désinfecter régulièrement les surfaces utilisées.
- Nettoyer le matériel entre chaque équipe et chaque athlète qui l'utilise.

À APPORTER

Voici toutes les choses que tu dois avoir avant de sortir de ta voiture :

- Bouteille d'eau
- Soulier de cheerleading/Soulier de sport (pour le cours BASE/BACK vous devez avoir les 2)
- Vêtement de sport
- Petite serviette pour essuyer ta transpiration
- Crème solaire
- Tapis style Yoga ou accordéon
- Poids de 1l ou 2l (Facultatif)
- Poids pour cheville (Facultatif)

NOUS AVONS HÂTE DE VOUS RETROUVEZ!! ☆☆☆